



Menús – Septiembre 2017

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Almuerzos para Grados 6-8

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Almuerzos para Grados 6-8				
				9-1 DÍA DE ADMISIÓN
9-4 DÍA DEL TRABAJO	9-5 ★★ Hotdog de Pavo ★★ Sandwich de Queso Tostado ★★ Granola y Yogurt -V ★★ Papas Hash Brown ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Fruta - S ★ Leche	9-6 ★★ Sándwich de Puerco a la BBQ ★★ Sándwich Sub ★★ Ensalada en una Tostada -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Frijoles Horneados ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	9-7 ★★ Empanada de Queso - V ★★ Crossándwich de Pastrami de Pavo ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Granos de Maiz ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	9-8 ★★ Sándwich de Filete de Pollo Empanado ★★ Sándwich de Pavo con Queso en Pan Plano ★★ Ensalada China de Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche
9-11 ★★ Pan de Ajo con Queso -V ★★ Granola y Yogurt -V ★★ Sandwich de Queso Tostado ★ Vegetales Mixtos ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	9-12 ★★ Taquitos de Carne ★★ Sándwich de Pavo con Queso ★★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★ Frijoles Pintos ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Fruta - S ★ Leche	9-13 ★★ Tazon de Pavo y Dip de Queso ★★ Sándwich Sub ★★ Ensalada en una Tostada -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S ★ Leche	9-14 ★★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ★★ Crossándwich de Pastrami de Pavo ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Brócoli ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	9-15 ★★ Opción del Gerente ★★ Sándwich de Pechuga de Pavo ★★ Ensalada China de Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422



Menús – Septiembre 2017

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Almuerzos para Grados 6-8

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>9-18</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Chili Vegetariano -V ★★ Sándwich de Queso Derretido -V ★★ Granola y Yogurt -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>9-19</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Sándwich de Puerco a la BBQ ★★ Sándwich de Pavo en Pan Plano ★★ Ensalada China de Pavo ★ Panecillo - S ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Papas Hash Brown ★ Tacita de Fruta - S ★ Leche 	<p>9-20</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Enchiladas con Tres Quesos ★★ Sándwich Sub ★★ Ensalada en una Tostada -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>9-21</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Filete Salisbury con salsa ★ Panecillo - S ★★ Crosssándwich de Pastrami de Pavo ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Pure de Papa ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>9-22</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Sándwich de Filete de Pollo Empanado ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★★ Ensalada China de Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche
<p>9-25</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Pan de Ajo con Queso -V ★★ Sándwich de Queso Derretido -V ★★ Granola y Yogurt -V ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★★ Leche 	<p>9-26</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Sándwich de Albondigas de Pavo ★★ Sándwich de Pechuga de Pavo ★★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★ Papas Hash Brown ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Fruta - S ★ Leche 	<p>9-27</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Tacos Baja de Pescado ★★ Sándwich Sub ★★ Ensalada en una Tostada -V ★ Chips de Tortilla Tostada ★ Papas Fritas ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S ★ Leche 	<p>9-28</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Pan Plano con Queso ★★ Crosssándwich de Pastrami de Pavo ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche 	<p>9-29</p> <ul style="list-style-type: none"> ★★ Hamburguesa Café LA ★★ Sandwich de Ensalada de Atún ★★ Ensalada China de Pollo ★ Panecillo - S ★ Papas Fritas ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S ★ Leche

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una ★** debe ser una fruta o un vegetal

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422